

# まなびすと通信

No.81

上尾市まなびすと指導者  
バンク活動推進会議

## まなびすと市民講座で生涯学習を楽しもう

上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議では、上尾市から補助金を受け、市民講座を開催しています。この市民講座では、いつでもだれでも学ぶことができるよう、また皆様の興味の幅に応じて講座をお選びいただけるよう各種の講座を用意しています。皆さんの参加をお待ちしています。

なお、今年はコロナウイルスの影響で各小学校が使えないため、上尾市文化センターでの開催となります。



日時	9/18 (金) 10/2 (金) 10/16 (金) 10/30 (金)	講座番号	1	<b>美術史講座 絵画を読む 山田 俊二 (やまだ しゅんじ)</b>	
開始	18:30~	ルネサンスから現代アート・サブカルまで幅広い作品・作家を取り上げていく。 作品の背景となる歴史・文化・人物を解説し、美術史という視点から絵画をよみ説いていく。			
対象・定員	高校生以上 15 人				
参加費・持ち物	0 円				
締切り	9/9(水)	筆記用具			

日時	9/19 (土) 10/17(土)	講座番号	2	<b>脳を鍛える新しい折り紙 渡邊 芳恵 (わたなべ よしえ)</b>	
開始	13:30~	小枝に仲睦まじくとまっている'ふくろう」「不苦労」のペアを和紙で折って色紙にまとめます。お部屋かざりとして縁起の良いものです。 2回目は脳トレに役立つ万華鏡をあります。			
対象・定員	成人 15 人				
参加費・持ち物	1 0 0 0 円				
締切り	9/10(木)	のり、はさみ。物差し			

日時	9/26 (土)	講座番号	3	<b>認知症予防 小牟田 健治 (こむた けんじ)</b>	
開始	13:30~	2025 年には、認知症が 65 歳以上の高齢者の 5 人に一人発症するといわれています。人生百年時代、残りの人生を如何に過ごすか、認知症とはどういう病気か、発症するとどうなるか、予防するにはどうするかを学びます。			
対象・定員	成人 20 人				
参加費・持ち物	1 0 0 円				
締切り	9/14(月)	筆記用具			

日時	10/10 (土) 10/17 (土)	講座番号	4	<b>要介護は絶対に避けよう 千木良 素之 (ちぎら もとゆき)</b>	
開始	13:30~	要介護はじわっとやってきます。本人、周囲とも気苦労は計り知れません。 血管や臓器、脳力も毎日衰える。確実で万全な介護予防の基礎を学ぶ。			
対象・定員	成人 20 人				
参加費・持ち物	1 0 0 円				
締切り	9/28 (月)	筆記用具			

日時	10/10(土)	講座番号	5	<b>漢字の楽しい学び方</b>	玉越 敬彦 (たまこし よしひこ)
開始	13:30~				
対象・定員					「論語」や「史記」には誰でも知っている有名な語句があります。日本人に親しまれた語句・熟語を味わいながら学んで、漢字の成り立ちや歴史を学んでいく。
高校生以上 15 人					
参加費・持ち物				300 円	
締切り	9/28 (月)				筆記用具

日時	10/17 (土) 10/31 (土) 11/7 (土)	講座番号	6	<b>俳句日記始めませんか</b>	清水 山彦 (しみず やまひこ)
開始	10:00~				初心者を対象に学んでいきます。日記の様に楽しみながら俳句作りを始めよう。
対象・定員					初めてでも安心です。「俳句の扉」をたたいてみませんか。
成人10人					
参加費・持ち物				100 円	
締切り	9/28 (月)				筆記用具・国語辞典・歳時記 (あれば)

## 応募方法

往復はがきに、①希望講座番号と希望講座名 ②住所 ③氏名 ④年齢（小・中学生は学校名・学年）⑤電話番号 を記入し、上尾市教育委員会生涯学習課 まなびすと係に郵送してください。（〒362-8501 上尾市本町3-1-1）

- ※ 応募者多数の場合は抽選（4名以下は中止）※決定通知書は、実施日前の1週間前後に届きます
- ※ 準備の都合上、欠席（当日を含む）される場合は、お早めにご連絡ください

## 会場案内



## 問い合わせ

上尾市教育委員会生涯学習課  
まなびすと係 電話 775-9490

## あなたも生涯学習支援活動に参加しませんか

上尾市まなびすと指導者バンクとは市民の皆様の生涯学習活動を支援するため、様々な経験・技術を持つ指導者の情報を登録するシステムで、以下のようない登録の要件があります。

- (1) 市内に在住、もしくは在勤の人、または市内の公民館等において現に講師として活動がある人
- (2) 各学習分野（美術、文芸、音楽・芸能、語学、人文科学・自然科学、生活文化・趣味、健康・スポーツ等）において優れた資質、もしくは能力を有する人、または得意な技術・知識・経験を有する人
- (3) 指導者バンクの目的を理解し賛同する人で、生涯学習活動を支援するにふさわしく、かつ意欲のある人
- (4) 指導者として、政治、宗教又は営利をその活動の目的としない人

問い合わせ：生涯学習課 電話：775-9490 Fax：776-2250



発行：上尾市まなびすと指導者バンク活動推進会議

事務局：上尾市上尾市上町 1-2-10-1307(会長)町田譽曾彦 ☎771-3911 yosohiko@jade.plala.or.jp